ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ФОТОТЕРАПИИ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ВИТИЛИГО

© *Хаитов Кахрамон Нажмитдинович, Абидов Хасанходжа Алишерович*

Ташкентский педиатрический медицинский институт, Республика Узбекистан 100140, город Ташкент, Юнусабадский район, улица Богишамол, 223, e-mail: mail@tashpmi.uz

Ключевые слова: витилиго, фототерапия, репигментация, ДДИКЖ.

Введение. Витилиго является психосоциальной проблемой, которая существенно влияет на качество жизни больных. Пациенты с витилиго испытывают постоянные страдания за счет непредсказуемости течения заболевания и необходимости скрывать свою болезнь маскируя косметикой, либо при помощи одежды. Хотя витилиго и не является тяжелым соматическим заболеванием, оно причиняет значительный ущерб благополучию и качеству жизни пациента независимо от степени поражения. Оценка психосоциального влияния кожных заболеваний на пациента может помочь врачам-дерматологам достичь поставленных целей в терапии.

Цель исследования. Сравнительная оценка качества жизни у пациентов с витилиго до и после лечения с использованием узкополосной ультрафиолетовой фототерапии В-лучами (УФБ-терапии).

Материалы и методы.исследования. В исследовании были включены 43 пациента, получавших стационарное лечение с диагнозом витилиго. Возраст больных варьировал от 12 до 18 лет со средним возрастом 15 лет. Начальная доза УФБ-терапии 311 нм составляла 300 мДж/см2 для взрослых и 150 мДж / см2 для детей два раза в неделю с увеличением дозы на 20% при последующих процедурах. Терапию проводили в течение 6 месяцев и наблюдали больных в последующие 6 месяцев для определения стабильности репигментации. Оценка качества жизни проводилась при помощи вопросника детского дерматологического индекса качества жизни (ДДИКЖ).

Результаты. Среди исследуемых, получавших курс узкополосной УФБ-терапии 311 нм в течение 6–12 мес, репигментация более 55% площади поражения развилась у 53% пациентов. Средний показатель дерматологического индекса качества жизни (ДДИКЖ) у пациентов с витилиго составил 18,58 ± 4,32. После УФБ-терапии среднее значение ДДИКЖ у всех пациентов с витилиго было значительно снижено до 5,86 ± 2,15.

Заключение. Это исследование показало, что фототерапия имела положительный терапевтический результат при витилиго у детей. Результаты исследования дают основание с уверенностью утверждать, что применение УФБ-фототерапии является эффективным и безопасным методом лечения витилиго, улучшающим качество жизни пациентов. Это, в свою очередь, позволяет более широко использовать его в дерматологической практике.