ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНО-КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ В УСЛОВИЯХ КРУПНОГО ГОРОДСКОГО ПСИХИАТРИЧЕСКОГО ЦЕНТРА

© *Фесенко Юрий Анатольевич*

Санкт-Петербургское государственное казённое учреждение здравоохранения «Центр восстановительного лечения «Детская психиатрия» имени С.С. Мнухина, Санкт-Петербург, 197022, ул. Чапыгина, д.13, E-mail: yaf1960@mail.ru

Ключевые слова: лечебно-консультативная помощь; психиатр; психотерапевт; медицинский психолог; психическое расстройство.

Консультативно-лечебная помощь в амбулаторном психиатрическом подразделении является важнейшим видом психиатрического лечения. Данный вид помощи в психиатрии требует высокой квалификации врача-психиатра и специализации по смежным направлениям: в психотерапии, психологи, логопедии и др. Их специализация, как правило, обусловлена профилем лечебно-консультативного подразделения, в котором они работают. Своевременно оказанная консультативно-лечебная помощь в ряде случаев может привести к полной компенсации психического состояния ребенка, лечь в основу дальнейшего эффективного психиатрического лечения, стать основой эффективного взаимодействия родителей ребенка с проявлениями психического расстройства и детским врачом-психиатром.

В Центре восстановительного лечения «Детская психиатрия» имени С. С. Мнухина (далее — ЦВЛ) развиты и успешно функционируют различные подразделения консультативно-лечебной помощи. Это:

Психоневрологический детский дневной стационар для детей дошкольного возраста и младшего школьного возраста с психическими нарушениями. В стационар поступают дети в возрасте от 3 до 7 лет, по направлению амбулаторных психиатров города, из консультативных отделений ЦВЛ, а также по переводу из стационара ЦВЛ. Основными показаниями для направления в ДДС являются: осложненные различными психопатологическими синдромами задержка психического, речевого развития, умственная отсталость, резидуально-органическое поражение головного мозга, эпилепсия, аутизм, шизофрения и др. В работе специалистов ПНДДС применяется только индивидуальный подход, а также принцип открытости и доступности информации для законных представителей ребенка. Используются все возможности современной психофармакотерапии. Дети ежедневно занимаются с высококвалифицированными логопедами. Логопеды, помимо работы с детьми, ведут просветительскую работу с родителями, встречаясь с ними еженедельно на открытых занятиях. Психодиагностическую и психокоррекционную работу с детьми проводит психолог. В дневном стационаре 3 группы детей наполняемостью до 18 человек и одна группа для подготовки детей к школе — на 12 человек. Группы разделены по возрастному принципу. ПНДДС работает по режиму детского дошкольного учреждения (ДДУ), что позволяет ребенку легче и быстрее адаптироваться при поступлении в стационар и при возвращении его обратно в ДДУ.

Психоневрологический реабилитационный дневной стационар со школой интегрированного обучения для детей, имеющих патологию головного мозга резидуально-органического генеза и сохранный интеллект. В отделении осуществляется проведение широкого комплекса реабилитационных медико-психолого-педагогических мероприятий для ребят со специфическими нарушениями школьных навыков, не связанных с умственной отсталостью, нарушением внимания, памяти, общения, а также детям со школьной дезадаптацией, обусловленной невротическими расстройствами и личностными особенностями, которые затрудняют пребывание в обычном школьном коллективе. В помещении отделения функционирует школа интегрированного обучения с 5 по 9 классы. Обучение ведется по массовой программе, но с учетом индивидуальных психологических особенностей учеников.

Отделение медико-социально-психологической и психотерапевтической помощи с «Телефоном доверия» (бывшее кризисно-профилактическое отделение). В отделении оказывается помощь врачом-психиатром, психотерапевтом, психологом. Проводится психотерапевтическая и психокоррекционная работа с детьми и семьями при возникновении проблем поведенческого характера (девиантного, делинквентного, школьной дезадаптации, семейной деза-

даптации, с компьютерной зависимостью), а также при опасности возникновения нервно-психических расстройств, связанных с физическим, сексуальным, психологическим насилием.

Круглосуточная телефонная служба для оказания экстренной психологической помощи детям и подросткам была создана в учреждении в 1990 году, став структурным подразделением кризисного отделения. В 2010 году была начата организация службы Детского Телефона Доверия с единым общероссийским номером на базе ЦВЛ, которая функционирует круглосуточно, ежедневно. В среднем ежесуточно поступает 128 звонков, на одну телефонную линию в среднем ежесуточно приходится 30–32 звонка. Для обратившихся на телефон доверия существует возможность получить консультации опытных специалистов высокой квалификации — психотерапевтов и медицинских психологов, педагогов, прошедших подготовку в области кризисных состояний.

Большая часть абонентов, обратившихся на Телефон Доверия по поводу разнообразных трудных жизненных ситуаций, нуждаются в более углубленной, длительной и комплексной психотерапевтической помощи. После оказания психологической помощи по Детскому Телефону Доверия более 35% позвонивших направляются на очные приемы к специалистам ОМСП и ПП с «Телефоном доверия», которое также работает круглосуточно, а помощь в нем предоставляется анонимно и бесплатно.

Организационно-методическое консультативное отделение с консультативным приемом проводит комиссионные консультации детей и подростков от 0 до 18 лет, комплексную психолого-психиатрическую экспертизу. Специалисты отделения осуществляют также компьютерную обработку и анализ статистических данных деятельности специалистов, а также занимается формированием Регионального Регистра, годовой и квартальной потребности в льготных лекарственных препаратах. Консультативная работа направлена на проведение дифференциальной диагностики, уточнения диагноза и решения экспертных вопросов в особо сложных случаях. На обследование в отделение больных направляют врачи диспансерных и специализированных отделений Центра, врачи города, неврологи Городского детского диагностического центра.

Направленные на консультацию больные обследуются бригадным методом: всеми специалистами, включая психиатра, невролога, психолога, логопеда и по показаниям — эпилептологом и психотерапевтом. Особо трудные для диагностики случаи разбираются на расширенных консультативных приемах с участием сотрудников кафедр и с приглашением лечащих врачей и заведующих подразделениями ЦВЛ.

Психотерапевтическое отделение. Одной из задач отделения является реабилитация детей, страдающими неврозами, неврозоподобной и речевой патологией с адаптацией их к условиям современной жизни в семье, в школе, других общественных и детских учреждениях и коллективах. Психотерапевтами проводится работа с семьей при возникновении школьной дезадаптации, связанной с учебной перегрузкой, неправильными режимными моментами, возникновением непредвиденной ситуации в семье, что обуславливает, помимо реабилитации, профилактику развития пограничных заболеваний. Специалисты психотерапевтического отделения оказывают лечебную психотерапевтическую, психофармакологическую, психологическую и логопедическую помощь детскому населению Санкт-Петербурга в возрасте от 0 до 18 лет, а также осуществляют консультативное взаимодействие с врачами амбулаторных и стационарных отделений Центра, неврологами детских медицинских учреждений города в целях диагностики невротических, неврозоподобных и речевых расстройств у детей и подростков.

Одной из основных функций отделения является консультативно-диагностическая работа и лечение пациентов с непсихотическими психическими, пограничными психическими расстройствами, патологией речи, расстройствами адаптации, психическими заболеваниями в стадии ремиссии. Основное направление лечебной работы отделения — психотерапевтическое, психокоррекционное. В отделении оказывается: индивидуальная (рациональная патогенетическая, позитивная, поведенческая, коррегирующая, игровая, гипносуггестивная психотерапия; групповая (игровая, группы личностного роста, гипносуггестивная) психотерапия; семейная психотерапия, коррекция семейных отношений; психологическое консультирование.