ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРЕПАРАТА ФЛЕБОДИА В ЛЕЧЕНИИ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН У МОЛОДЫХ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН С ОЖИРЕНИЕМ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЖАРКОМ КЛИМАТЕ

© *Нургозель Дурдыевна Сулейманова[1], Оразгуль Сапаровна Мухамметкулиева[2]*

1 — Центр неотложной медицинской помощи,

2 — Больница с научно-клиническим центром физиологии

744000, Туркменистан, Ашхабад, проспект Махтумкули, 60. E-mail: orazgul.mukhammetkulieva@mail.ru

Ключевые слова: молодые женщины; беременность; варикозная болезнь; жаркий климат; лечение.

Варикозная болезнь (ВБ) у 50% женщин начинается в молодом возрасте и часто впервые выявляется во время первой беременности. ВБ является одной из наиболее распространенных причин гестозов, гипоксии плода, преждевременной отслойки нормально расположенной плаценты, венозных тромбоэмболических осложнений (ТЭО), акушерских кровотечений в последовом и раннем послеродовом периодах, послеродового эндометрита. В комплексной терапии ВБ по данным литературы хорошо себя зарекомендовал препарат Флебодиа-600 (Innotech International, Франция). Согласно концепции синдрома “аридного напряжения” у лиц, проживающих в жарком климате, течение многих физиологических и патологических состояний имеет свои особенности.

Цель исследования — оценка эффективности препарата Флебодиа в лечении варикозного расширения вен (ВРВ) нижних конечностей (НК) у молодых беременных женщин с ожирением 1-ой степени**,** проживающих в жарком климате.

Объект и методы работы: Обследованы 17 женщин в возрасте от 18 до 28 лет с начальными формами первичной хронической венозной недостаточности (ПХВН) обеих НК в III триместре 1-ой беременности. Всем им проводились антропометрия, определение коагулограммы и УЗИ с допплерографией сосудов НК в сочетании с диагностическими пробами (компрессионной и Вальсальвы). В комплексном ведении беременных с ПХВН Флебодиа-600 назначался 30 дней по 1 табл./день натощак утром, местно троксевазин гель. Для уменьшения застоя крови в венозной системе и улучшения венозного оттока рекомендовали регулярное бинтование НК эластичным бинтом. Для снятия дискомфорта, вызванного варикозом вен вульвы, женщинам рекомендовали ношение специального компрессионного бандажа.

Результаты. У 11 беременных женщин была диагностирована стадия компенсации с ХВН 1-й стадией и у 6 стадия субкомпенсации с явлениями варикоза вульвы и влагалища. Особенности состояния гемостаза проявились в повышении концентрации фибриногена и протромбина, росте гематокрита, уменьшении уровня тромбоцитов и времени свертываемости крови, что говорило о риске развития ТЭО. Всех их беспокоили тупые или ноющие боли в икроножных мышцах при ходьбе и особенно при длительном стоянии, быстрая утомляемость, чувство “тяжести” в ногах и судороги в икроножных мышцах, отеки ног; парестезии, зуд. К концу 1-го месяца у всех беременных был получен клинический эффект в виде регрессии вышеперечисленных жалоб и коррекции гемореологического статуса. Все беременные хорошо переносили Флебодиа-600 и расценивали свое состояние как хорошее, дали согласие на дальнейшие два 3-х недельных профилактических курса, с перерывами в приеме в 1 неделю. В послеродовом периоде пациенткам с целью предупреждения застоя крови в венах было рекомендовано продолжить эластическую компрессию обеих НК и раннее вставание. Не было отмечено отрицательного влияния препарата на течение беременностей. В исходе амбулаторного ведения данной группы молодых женщин беременности завершились рождением здоровых детей, без отклонений после родов, с оценкой по шкале Апгар от 6 до 8 баллов, со средней массой от 3200 до 3900 г. Все родильницы выписаны с детьми. Преждевременных родов не было. Случаи кровотечения в последовом периоде отсутствовали.

Выводы. Ожирение и беременность явились взаимоотягощающими факторами, зна-

чительно повышающими риск ВБ. Состояние гиперкоагуляции в этой ситуации создавало высокий риск ТЭО, требующий проведения обязательных лечебно-профилактических мероприятий для их предупреждения. Учитывая выявленное позитивное воздействие не только на венозную систему, но и на состояние гемодинамики системы "мать-плацента-плод", ангиопротектор и венотоник Флебодиа-600 является препаратом выбора в ведении беременных с ПХВН и ожирением в условиях жаркого климата, позволяя достигнуть не только благоприятного исхода беременности с сохранением здоровья женщин, и но и рождения здорового потомства.