МИКРОНУТРИЕНТЫ В ПРОДУКТАХ ПЧЕЛОВОДСТВА ЗАРАФШАНСКОЙ ДОЛИНЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ В СИСТЕМЕ «МАТЬ-РЕБЕНОК»

© Расулов Сайдула Курбанович, Джураева Зилола Арамовна, Самадов Абдукаххор Абдурахманович

Самаркандский Государственный медицинский институт, Ташкентская медицинская академия, Узбекистан, г. Ташкент, ул. Фароби, 2

Ключевые слова: микронутриенты, пчеловодство.

Цель работы: исследование микроэлементного состава мёда, Зарафшанской долины Республики Узбекистан и правильный выбор рационального питания с продуктами мёда содержащих биоэлементы для предупреждения дефицита микроэлементов.

Нами изучена 20 макро- и микроэлементов (хлор, марганец, натрий, кальций, золото, бром, селен, свинец, хром, скандий, рубидий, железо, цинк, кобальт, сурьма, йод, калий, магний, уран, лантазий) в составе мёда и прополиса методом нейтронно-активационного и атомно-абсорбционного анализа. выращиваемые на территории Ургутского и Каганского туманов Самаркандского и Бухарского вилоятов.

Результаты. Мёд, выращиваемый в Зарафшанской долине, содержит более 20 микроэлементы и по составу напоминает плазму крови человека.

Выявлены высокое количество калия и хлора в мёде (2436 и 1960 мг/кг, соответственно), умеренное содержание кальция, магния и железо(465, 145, 45,2 мг/кг, соответственно) и низкое содержание остальных элементов.

Мёд содержит важных микроэлементов, участвующих в кроветворении — Fe, Zn, Co, Mn, Se, Cr (45,2; 3,44; 0,028; 0,1; 1; 0,1 и 0,1 мг/кг, соответственно).

Мёд рекомендуется в умеренном количестве — по 1 стол. ложки 2 раза в день за 1 час до завтрака, и 1 час после ужина или перед сном (50–60 гр.) длительное время. Больным с повышенной кислотности желудка мёд рекомендуется принимать 1 час после еды. Следует отметить, что по данным ВОЗ(1987) мёд может содержать споры *Clostridium botulinum* — вещество вызывающее ботулизм. Поскольку в желудочно-кишечном тракте грудных детей содержится недостаточно кислоты для уничтожения этих спор, не следует давать грудным детям мёда, иначе они могут заболеть этой болезнью. В этой связи детям, начиная, с 2-летнего возраста при отсутствии аллергии на продукты мёда рекомендуется, назначить мёд в зависимости от возраста с ½ ч.л. по 1 д.л. 1–2 раза в сутки за час-полтора до еды (10–30 г). Курс лечения два месяца.

Самые высокие концентрации в прополисе: кальция — 4080 мг/кг, калия — 3054 мг/кг, магния — 1495 мг/кг и железо — 1015 мг/кг. В умеренном количестве микроэлементы — хлор, натрий, цинк, кобальт и лантазий. Следует отметить, что прополис не всасывается из желудочно-кишечного тракта и поэтому прополис рекомендуется в виде спиртовых и масляных растворов, наружно при аллергических, инфекционных, воспалительных, опухолевидных и других заболеваниях кожи, стоматологии, гинекологии, пульмонологии и при многих заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Таким образом, изучение микроэлементов в продуктах пчеловодства дает большие возможности его использования различных отраслях медицины, в системе «Мать-ребенок».