ВЛИЯНИЕ ВОЗРАСТА МАТЕРИ НА СРОКИ И ПРИЧИНЫ ОТКАЗОВ ОТ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

© Моисеева Карина Евгеньевна, Алексеева Анна Владимировна

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет. 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2
E-mail: A.B.Alekseeva@mail.ru

Ключевые слова: дети, грудное вскармливание, сроки отказов, причины отказов, возраст матери.

Введение. Полноценное питание детей можно рассматривать как залог будущего здоровья нации. Грудное молоко является идеальной пищей для новорожденных и детей грудного возраста. Оно служит источником всех необходимых ребенку легко усвояемых пищевых веществ и биологически активных соединений. Поэтому продолжительность кормления ребенка грудным молоком имеет определяющее значение для его гармоничного физического развития. На длительность грудного вскармливания оказывают влияние целый ряд факторов, среди которых наибольшее значение имеют состояние здоровья матери и ребенка, экономические, социальные и психологические факторы. В связи с тем, что в последние годы возраст деторождения в нашей стране перемещается в более старшую возрастную группу, то изучение влияния возраста матери на продолжительность грудного вскармливания, сроки и причины отказов от него, являются актуальной темой для исследования.

Цель исследования. Изучить влияние возраста матери на сроки и причины отказов от грудного вскармливания детей первого года жизни.

Материалы и методы. На базе 3 детских поликлиник г. Санкт-Петербурга методом случайной выборки было проведено анонимное анкетирование 408 родителей детей в возрасте 1 года. Математическая обработка данных проведена с использование программе Microsoft Excel.

Результаты. Проведенное исследование показало, что большинство женщин находились в возрасте 25–29 лет, удельный вес которых составлял 36,3%. Респондентов в возрасте 18–19 лет было 1,7%, 20–24 года — 24,4%, 30–34 года — 25,7%, 35–39 лет- 10,7%, 40 лет и старше — 1,2%. Средний возраст матери составил 28,6±0,11 лет. В учреждениях родовспоможения в среднем матери, участвовавшие в анкетировании, планировали кормить ребенка грудным молоком до 12,5±0,08 месяцев. Изучение влияния возраста матери на планируемый в акушерском стационаре срок кормления ребенка грудью выявило, что в среднем матери в возрасте 18–19 лет собирались кормить до 12,4±0,11 месяцев, 20–24 года — до 13,5±0,08 месяцев, 25–29 лет — до 12,9±0,08 месяцев, 30–34 года — до 12,4±0,08 месяцев, 35–39 лет — 12,8±0,09 месяцев, 40 лет и старше — 15,0±0,10 месяцев. Фактически средние сроки кормления составили только 5,9±0,08 месяцев. Оценка фактических сроков показала, что в среднем матери в возрасте 18–19 лет кормили до 9,0±0,11 месяцев, 20–24 года — до 6,1±0,08 месяцев, 25–29 лет — до 6,9±0,08 месяцев, 30–34 года — до 6,2±0,08 месяцев, 35–39 лет — 3,4±0,09 месяцев, 40 и старше года — 4,7±0,10 месяцев. В ходе исследования было установлено, что чаще всего женщины отказывались от грудного вскармливания по объективной причине — из-за отсутствия молока. У матерей до 20 лет доля отказов по этой причине была 24,3%, 20–24 лет — 32,6%, 25–29 лет — 39,3%, 30–34 лет — 41,3%, 35–39 лет — 61,9%, 40 лет и старше — 62,4%. Оценка влияния возраста матери на удельный вес отказов, связанных с отсутствием молока, выявила наличие прямой сильной корреляционной связи между исследуемые показателями. Кроме того, было изучено влияние возраста на отказы по причине болезни матери и ребенка. Наиболее часто прекращали кормление грудью по причине своего заболевания женщины 20–24 лет (7,5%) и 30–34 года (8,7%), а по причине болезни ребенка матери в возрасте 25–29 лет (18,0%) и 30–34 лет (15,3%). Среди субъективных отказов основными причинами были нежелания матери продолжать грудное вскармливание, отказ ребенка от груди и необходимость выхода на учебу или работу. Удельный вес отказов по причине нежелания матери продолжать грудное вскармливание был наибольшим и у матерей до 20 лет он составил 20,1%, 20–24 лет —

19,8%, 25–29 лет — 14,7%, 30–34 лет — 10,8%, 35–39 лет — 9,1%, 40 лет и старше — 4,1%. Между возрастом матери и долей отказов с связи с ее нежеланием продолжать кормление ребенка грудным молоком установлена обратная сильная корреляционная связь. Удельный вес отказов из-за необходимости выхода на учебу или работу была наименьшем у матерей до 20 лет и составил 5,9%, в возрасте 20–24 лет — 12,2%, 25–29 лет — 13,3%, 30–34 лет — 15,1%, 35–39 лет — 19,2%, 40 лет и старше — 18,9%. Между возрастом матери и удельным весом отказов, обусловленных необходимостью выхода на учебу или работу имелась прямая сильная корреляционная связь. Наибольшая доля отказов ребенка от груди была в 25–29 лет (18,0%) и в 30–34 лет (15,3%).

Выводы. В акушерских стационарах наиболее длительно планировали кормить ребенка грудным молоком матери 20–24 лет и 40 лет и старше, но фактически дольше всего продолжали грудное вскармливание матери в возрасте от 18 до 35 лет. С увеличение возраста матери растет удельный вес отказов от грудного вскармливания по причине отсутствия молока и в связи с необходимостью выхода на учебу или работу, но снижается доля отказов, связанных с нежеланием матери продолжать грудное вскармливание и отказом ребенка от груди.