ФОРМИРОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ВОЗЗРЕНИЙ НА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С НАРУШЕНИЯМИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

© Колесин Александр Николаевич, Сермус Марина Николаевна

Санкт-Петербургское государственное казённое учреждение здравоохранения «Центр восстановительного лечения «Детская психиатрия» имени С.С. Мнухина, Санкт-Петербург, 197022, ул. Чапыгина, д.13. E-mail: sermus_mn@mail.ru; kolesin_a@mail.ru

Ключевые слова: история детско-подростковой психиатрии*;* Рубина Л.П.*;* принципы комплексности, мультидисциплинарности и преемственности.

Трудно переоценить роль Заслуженного врача России, организатора здравоохранения и общественного здоровья, психиатра высшей квалификационной категории Л.П. Рубиной (1934–2017) в формировании современных концептуальных воззрений на стратегию и тактику восстановительного лечения детей и подростков с нарушениями психического здоровья, на клинику и методологию медико-социальной реабилитации пациентов психиатрического ЛПУ.

Людмила Рубина окончила Ленинградский педиатрический медицинский институт в 1958 г.; в 1960 г. — клиническую ординатуру по психиатрии. В ВУЗе и во время постдипломной специализации она прошла школу проф. С.С. Мнухина вместе со всем послевоенным поколением ленинградских психиатров. Клинико-теоретические позиции и дух школы определили её профессиональный уровень, отношение к профессии, интерес к проблематике детско-подростковой психиатрии. Работая в 1960–1970 гг. главным врачом ПНД Выборгского района, Л.П. Рубина развила природные данные и приобрела профессиональный опыт руководителя крупного учреждения здравоохранения — твёрдость характера, цепкость мышления, бескомпромиссность и, при необходимости, способность к компромиссу, знание человеческой психологии и, в том числе, снисхождение к её слабостям, жёсткость при несоблюдении прав и интересов пациентов, ежедневную готовность к роли профессионального эксперта.

Благодаря личностным качествам, сформированным, в том числе, благодаря детству в блокадном Ленинграде, Л.П. Рубина умела направить свой энтузиазм и мощную психическую энергию за грань «пассионарного порога», была способна привести коллег к пониманию необходимости создания новой идеологии оказания медико-психиатрической помощи. Умение чётко и аргументировано излагать и отстаивать свои взгляды как по клиническим, так и по организационным вопросам, готовность и умение полемизировать и добиваться нужных решений на любом управленческом и государственном уровне, добиваясь от вышестоящего начальства адекватных решений, обеспечили ей высокий авторитет в кругу врачебной и научной психиатрической общественности и лидерство в профессиональном цехе. Последнее наиболее рельефно было продемонстрировано на демократических выборах главного психиатра Санкт-Петербурга в 1992 г.: на этот пост Л.П. Рубина была избрана практически единодушно.

Осмысляя Curriculum vitæ Л.П. Рубиной, можно определить исторические источники и предпосылки реформаторских идей преобразования медико-коррекционного направления детско-подростковой психиатрии Ленинграда-Санкт-Петербурга, которые привели к созданию в 1989 г. Административно-территориального объединения «Детская психиатрия», а затем в 1995 г. СПб ГУЗ ЦВЛ «Детская психиатрия». «Три кита» профильной деятельности Центра восстановительного лечения опираются, прежде всего, на соблюдение основных условий терапевтического эффекта: принципы комплексности, мультидисциплинарности и преемственности в оказании психиатрической помощи пациентам.

Принцип комплексности — клиническая обоснованность назначения медикамнтозных средств с учетом закономерностей течения, форм, этапов развития заболевания и его прогностики.

В 1970 г. Л.П. Рубиной сменила на посту главного врача детской психиатрической больницы №9 П.В Машлакову и на протяжении двух десятилетий являлась одним из инициаторов создания новой идеологии оказания психиатрической помощи детям и подросткам с перенесением акцента на амбулаторное звено и комплексные реабилитационные программы. При её участии с 1970 по 1989 гг. был разрабо-

тан комплекс коррекционных фронтальных программ развития и реформирования взрослой и детской психосоматической помощи, обеспечивающих возможности для полной и частичной медицинской и социальной реабилитации пациентов. В частности, организована сеть психосоматических стационаров, в сложных экономических условиях проведено значительное укрепление материальной базы психиатрических стационаров, создана система общежитий для психических больных людей, утративших социальные связи, открыта кризисная служба, внедрена система подготовки молодых специалистов. Под её руководством была разработана комплексная программа «Развитие и совершенствование психиатрической службы Санкт-Петербурга и ее материально-технической базы до 2003 года», принятая Законодательным собранием в качестве регионального Закона (№ 226–46 от 30.09.1998).

Особого внимания заслуживает деятельность Л.П. Рубиной в области социальной медицины, в том числе, организация структуры социально-правовой помощи психически больным людям. По её инициативе и под её руководством в Санкт-Петербурге была создана система дневных стационаров, школьных учреждений, реабилитационных отделений для детей и подростков с психическими расстройствами. Развивая бехтеревские идеи восстановления и упрочения связей детской психиатрии с рядом родственных и смежных дисциплин, в частности с эволюционной физиологией мозга и психологией, педагогикой и логопедией, детской невропатологией и педиатрией, Л.П. Рубина обогатила русскую школу детско-подростковой психиатрии практическим опытом создания мультидисциплинарного Центра восстановительного лечения «Детская психиатрия».

Принцип мультидисциплинарности — сочетание медикаментозных средств с постоянным психотерапевтическим воздействием, психолого-педагогической коррекцией, социально-культурной реабилитацией.

Без сомнения, на методологию создания Центра прямое влияние оказали клиническая практика и педагогический опыт семьи Маляревских в созданном ею «Врачебно-воспитательном заведении» — «приюте для детей-идиотов, эпилептиков и обнаруживающих отсталость в умственном и нравственном отношении» (1882–1919). И.В. Маляревский — ученик проф. Мержеевского — основал в Санкт-Петербурге одно из первых в стране образцовых учреждений с психиатрическим стационаром, школой для отсталых и «трудных» детей, реабилитационным отделением и поликлиникой. По словам С.С. Мнухина «...это учреждение было своеобразным и весьма показательным детским психоневрологическим комбинатом, отдельные и необходимые части которого были тесно связаны друг с другом. Достоин внимания и тот факт, что консультантами в этом учреждении были такие авторитетные психиатры и педиатры, как Мержеевский, Чечотт, Данилло, Раухфус и др.».

Принцип преемственности — сочетание стационарного и внебольничного лечения, непрерывность лечения при хронически протекающих психических заболеваниях.

Л.П. Рубиной удалось реализовать давно задуманную реформу по выведению детской амбулаторной службы из ведения городских диспансеров для взрослых и сформировать единую в своей преемственности детско-подростковую амбулаторную и стационарную систему оказания психиатрической помощи детям и подросткам. Дискуссии по организации общего мощного объединения, оказывающего в амбулаторных и стационарных условиях психиатрическую, психотерапевтическую и другие виды специализированной помощи были достаточно бурными. Л.П. Рубиной пришлось доказывать правоту своих решений не только коллегам, но и их целесообразность руководству города. Ей удалось добиться не только понимания со стороны государственных властей, но также их полноценной финансовой и организационной поддержки.

Резюме. «Генеральным штабом» общегородского центра восстановительного лечения «Детская психиатрия», благодаря организаторскому и дипломатическому талантам Л.П. Рубиной, стал реконструированный в 2003–2014 гг. комплекс бывших Императорской Николаевской детской больницы и Детской городской клинической (инфекционной) больницы № 18 им. Н.Ф. Филатова на Аптекарском острове Санкт-Петербурга. Л.П. Рубина возглавляла первое детское стационарное психиатрическое учреждение Ленинграда-Санкт-Петербурга 39 лет (с 1970 по 2009 гг.), оставаясь на посту врача-психиатра до последнего дня жизни 30 октября 2017 года.

Создание Центра явилось результатом причудливого переплетения исторических закономерностей и человеческих судеб, которое можно сущностно определить, как «Genius Loci» — «место силы и притяжения» индивидуальных особенностей и амбиций масштабных личностей, отвечающих судьбоносным запросам своей эпохи и осознающих свою историческую миссию.