СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА РОДИТЕЛЯМИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ

© Жирков Павел Георгиевич

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2, E-mail:spbgpma-ozz@mail.ru

Ключевые слова: юноши; родители; здоровье; субъективная оценка

Введение. Обязанностью родителей является забота о здоровье своих детей. При доверительных отношениях в семье дети своевременно сообщают родителям о проблемах, которые возникают с их здоровьем, что дает возможность вовремя обратиться за медицинской помощью и предотвратить негативные последствия заболеваний. В связи с чем субъективная оценка родителями состояния здоровья своих детей имеет важное практическое значение.

Цель исследования. Изучить субъективную оценку родителями состояние здоровья юношей, обучающихся в старших классах.

Материалы и методы. По разработанной автором анкете проведено анонимное анкетирование 657 родителей юношей, обучающихся в старших классах восьми средних образовательных учреждений г.Якутска. Анкетирование проводилось после получения согласия респондентов.

Результаты. Проведенное анкетирование позволило установить, что более половины (54,5%) родителей полагают, что их сыновья имеют хорошее и отличное здоровье, 43,0% считают, что их дети имеют удовлетворительное здоровье и 2,5% уверены, что здоровье у сыновей плохое. Лишь 56,8% предполагают, что у их детей нет хронических заболеваний, в то время как 36,9% отмечают наличие хронических заболеваний у своих сыновей (3,6% ответили, что не знают, есть ли такие заболевания или нет). При этом родители юношей-якутов статистически достоверно чаще отмечали наличие хронических заболеваний у своих сыновей, по сравнению с родителями русских юношей, что позволяет предположить, что здоровье старшеклассников якутской национальности хуже, чем у русских.

Родители чаще предполагали, что у их сына есть заболевание глаз (48,6%), органов пищеварения (38,8%), ЛОР-органов (36,8%), сердечно-сосудистой системы (35,1%), опорно-двигательного аппарата (31,8%). В связи с чем многие родители хотели бы получить врачебные рекомендации: офтальмолога (20,9%), оториноларинголога (15,1%), гастроэнтеролога (12,1%), ортопеда-травматолога (11,7%).

Часть родителей считают, что их дети нуждаются в дополнительном обследовании в связи с болезнью органов пищеварения (10,0%), заболеванием сердечно-сосудистой системы (8,8%), заболеванием глаз (7,3%), болезнью опорно-двигательного аппарата (6,0%).

Многие родители уверены, что их ребенок нуждается в лечении:7,0% в связи с заболеваниями органа зрения, 4,5% в связи с заболеваниями костно-мышечной системы, 3,7% в связи с заболеванием органов пищеварения, 3,3% в связи с заболеванием системы кровообращения, 3,2% из-за болезни ЛОР-органов.

Заключение. Родители юношей-подростков довольно низко оценивают состояние их здоровья, многие считают, что их дети имеют хронические заболевания, требую врачебной консультации, дополнительного обследования и даже лечения. Проводимая диспансеризация детского населения не предполагает предварительного сбора анамнеза у родителей, что не позволяет в полной мере объективно оценить состояние здоровья ребенка. Полагаем, что заполнение и анализ на этапе скринингового обследования диспансеризации разработанной в ходе настоящего исследования «Анкеты оценки родителями состояния здоровья ребенка» могло бы повысить эффективность диспансеризации.