# ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ СТАРШИХ КУРСОВ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА И ОРДИНАТОРОВ РЯЗГМУ ПО ВОПРОСАМ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

*© Белых Наталья Анатольевна, Ларина Наталья Евгеньевна, Лукичев Вячеслав Евгеньевич*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9. E-mail: natalyalary1709@yandex.ru

***Ключевые слова:*** грудное вскармливание; анкетирование; студенты; ординаторы; опрошенные.

**Актуальность.** Результаты научных исследований последних лет показывают, что питание ребенка влияет на его рост, развитие и состояние здоровья. А грудное молоко наиболее оптимальным продуктом питания ребёнка первых месяцев жизни.

**Цель исследования.** Оценить уровень подготовки студентов старших курсов педиатрического факультета и ординаторов РязГМУ по вопросам грудного вскармливания (ГВ).

**Материалы и методы.** Анкетирование по вопросам ГВ (42 вопроса) 68 человек, из которых: 24 — студенты 5 курса, 24 — студенты 6 курса, 20 — ординаторы 1-го года по педиатрии и неонатологии.

**Результаты.** Оптимальным режимом питания ребенка первых 2–3 месяцев жизни «по требованию» считают 37,5% студентов 5 курса, 50% шестикурсников и 55% ординаторов. Среди студентов 5 курса 79,2% опрошенных считают, что пролактин стимулирует выработку молока, 79,2% — на 6 курсе и 80% ординаторов, а о том, что стимулирует выделение молока окситоцин — 83,3%, 70,8% и 80% соответственно. Среди опрошенных 12,5% пятикурсников, 41,7% студентов 6 курса и 75% ординаторов 1-го года обучения знают, что объем молока напрямую зависит от употребления жидкости кормящей матерью, и считают, что лактация зависит от частоты прикладывания ребенка к груди (58,3%, 95,8% и 100% соответственно). Превалирующее большинство опрошенных студентов знают о том, что лактационный криз является физиологическим состоянием (70,8%, 83,3%, 75% соответственно) и в этот период необходимо отрегулировать питьевой режим матери и чаще прикладывать ребенка к груди. Среди респондентов 5 курса 29,2% знают, что исключительно ГВ ребенок должен получать до 6 месяцев, 37,5% — на 6 курсе и 30% ординаторов, при этом 41,7% студентов 5 курса, 58,3% 6-курсников и 75% ординаторов считают, что ребенок не нуждается в дополнительной жидкости.

**Выводы.** Проведенное анкетирование продемонстрировало, что уровень подготовки студентов старших курсов и ординаторов по вопросам грудного вскармливания неоднороден. Это свидетельствует о необходимости повышения знаний и профессиональных компетенций по вопросам физиологии и организации грудного вскармливания.