

УДК 929-051+614.25+378+616-053.2
<https://doi.org/10.56871/MTP.2026.83.89.010>

90 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ПРОФЕССОРА Л.И. ЛЕВИНОЙ

Екатерина Борисовна Карповская, Анна Борисовна Шаповалова

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2, Российская Федерация

90TH ANNIVERSARY OF THE BIRTH OF PROFESSOR L.I. LEVINA

Ekaterina B. Karpovskaya, Anna B. Shapovalova

Saint Petersburg State Pediatric Medical University, 2 Litovskaya, Saint Petersburg, 194100, Russian Federation



20 февраля 2026 г. исполнилось 90 лет со дня рождения доктора медицинских наук профессора Лилии Ивановны Левиной (1936–2019), заведующей кафедрой госпитальной терапии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета (СПбГПМУ) с 1990 по 2018 г.

Лилия Ивановна родилась в Одессе, в семье военного летчика. В начале Великой Отече-

ственной войны была эвакуирована в Оренбург, где прошли ее детство и юность. После школы она поступила в Оренбургский государственный медицинский институт, который окончила в 1960 г. Много внимания уделяла спорту и во время учебы получила звание мастера спорта по спортивной гимнастике.

В 1966 г. Лилия Ивановна поступила в аспирантуру на кафедру спортивной медицины Ленинградского института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, которую тогда возглавлял ученик академика Г.Ф. Ланга, доктор медицинских наук профессор Александр Григорьевич Дембо. Под его руководством в 1969 г. ею была защищена кандидатская диссертация на тему «Гипертрофия миокарда у спортсменов».

С 1971 г. Лилия Ивановна работала в должности доцента кафедры госпитальной терапии Ленинградского педиатрического медицинского института под руководством другого ученика Г.Ф. Ланга — блестящего ученого, доктора медицинских наук профессора Алексея Алексеевича Кедрова. С тех пор вся профессиональная жизнь Лилии Ивановны была связана с одним учебным учреждением, в котором она работала до последних дней.

Тема докторской диссертации Л.И. Левиной продолжала развитие учения Г.Ф. Ланга о дистрофии миокарда и была посвящена поражению сердца при сахарном диабете и синдроме

© Карповская Е.Б., Шаповалова А.Б., 2026

тиреотоксикоза. Докторская диссертация была успешно защищена Лилией Ивановной в 1981 г. В последующие годы Л.И. Левина продолжала изучать состояние сердечно-сосудистой системы при различных эндокринных заболеваниях. Опубликованные результаты исследований остаются актуальными. Так, изданная в 1989 г. монография «Сердце при эндокринных заболеваниях» по-прежнему является актуальной для многих клиницистов.

В 1986 г. Л.И. Левина получает звание профессора, а в 1990 г. возглавляет кафедру госпитальной терапии.

Широкие научные интересы профессора Л.И. Левиной охватывали проблемы подростковой медицины, кардиологии, эндокринологии и клинической иммунологии.

В конце 1980-х гг. сферой научного интереса профессора Л.И. Левиной становятся функциональные расстройства сердечной деятельности, связанные с нарушением вегетативной регуляции у подростков, которые входят в группу заболеваний, объединенных общим названием «соматоформная вегетативная дисфункция». Впервые профессор Л.И. Левина и ее ученики показали, что вегетативная дисфункция не только нарушает функционирование системы кровообращения, но и снижает активность факторов неспецифической защиты и гуморального иммунитета, что способствует присоединению хронической инфекции, которая часто встречается у пациентов в подростковом возрасте. Полученные научные данные вошли в уникальное руководство для врачей «Подростковая медицина», изданное в 1999 г. под редакцией профессора Л.И. Левиной. В 2005 г. вышло второе издание этого руководства, дополненное и переработанное. В настоящее время в СПбГПМУ готовится к печати книга «Болезни подросткового и молодого возраста», в подготовке которой под руководством заведующей кафедрой семейной медицины факультета послевузовского и дополнительного профессионального образования (ФП и ДПО) профессора Л.В. Щегловой приняли участие большинство учеников Л.И. Левиной.

Профессор Л.И. Левина была научным руководителем множества диссертаций, в том числе двух докторских. Она является автором около 300 научных трудов, 5 монографий и 17 учебных пособий.

В течение многих лет профессиональная деятельность Лилии Ивановны была тесно связана с практическим здравоохранением, особенно с работой Мариинской больницы Санкт-Петербурга, где по настоящее время успешно продолжают работу ее ученики.

Лилия Ивановна активно занималась педагогической деятельностью, обучая студентов, клинических ординаторов и молодых врачей. Выпускники Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, в том числе и из других государств, всегда отмечали высокий уровень преподавания терапии профессора Л.И. Левиной.

По приглашению своих учеников, уроженцев государства Непал, Лилия Ивановна Левина дважды посетила эту страну в 2009 и 2012 гг. В 2009 г. молодыми докторами, окончившими клиническую ординатуру по специальности «эндокринология» на базе кафедры госпитальной терапии, в государстве Непал был открыт первый Центр эндокринологии, тиреоидологии и сахарного диабета (г. Катманду). Л.И. Левина присутствовала на его открытии. В 2012 г. Лилия Ивановна была приглашена на открытие второго лечебно-диагностического центра уже в г. Покхара. Выпускники кафедры оказались одними из первых врачей-эндокринологов в Непале, начавших развитие эндокринологической службы в разных районах страны. По-прежнему число таких врачей там остается единичным. Во время своего посещения центра Л.И. Левина проводила консультативные осмотры некоторых пациентов и обсуждение клинических случаев с врачами.

В марте 2021 г. выпускники ординатуры кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии (доктора Сантош Шакия, Амит Шакия, Рупак Бхари) открыли отделение медицины и эндокринологии имени Л.И. Левиной в клинике AaRuS Lifestyle в столице Непала г. Катманду. Клиника исходно была тем самым Центром лечения диабета, щитовидной железы и эндокринологии (Diabetes Thyroid & Endocrinology Care Centre), в торжественном открытии которого в 2009 г. принимала участие Л.И. Левина. Ученики бесконечно благодарны своему учителю, безусловно, внесшему свой вклад в развитие эндокринологической помощи в Непале, подготовив квалифицированных врачей-эндокринологов. Клиника успешно работает на протяжении многих лет, являясь на сегодняшний день крупным многопрофильным центром, занимающимся лечением пациентов с сахарным диабетом и патологией щитовидной железы, а также другими эндокринными заболеваниями. Фундаментальная подготовка врачей, полученная на кафедре госпитальной терапии с курсом эндокринологии под руководством профессора Л.И. Левиной, позволяет проводить комплексную диагностику и лечение пациентов с коморбидной патологией и, как следует из

непальского перевода названия AaRuS, стала «первым лучом солнца», призванным изменить всю систему здравоохранения в Непале (цитата с сайта клиники).

В течение многих лет Л.И. Левина была членом правления Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П. Боткина, членом редколлегии журнала «Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости», активно участвовала в организации ежегодного Конгресса терапевтов Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона Российской Федерации. Лилия Ивановна являлась членом-корреспондентом Академии естествознания и действительным членом Академии ювенологии.

Лилия Ивановна была наделена удивительными качествами. Работоспособность и упорство сочетались с женской красотой, а дисциплина, ответственность и невероятная сила духа органично сочетались с обаянием и деликатностью. У Лилии Ивановны была исключи-

тельная способность видеть потенциал в каждом своем ученике, находить подход к нему, окружать всех теплотой и добрым отношением.

Большинство учеников Лилии Ивановны и по сей день продолжают работать в СПбГПМУ. Двое из них возглавляют кафедры: профессор В.С. Василенко (кафедра госпитальной терапии с курсом эндокринологии) и профессор Л.В. Щеглова (кафедра семейной медицины ФП и ДПО). Основу коллективов этих кафедр представляют наиболее опытные и квалифицированные преподаватели — ученики профессора Л.И. Левиной (Е.Б. Карповская, А.Б. Шаповалова, В.В. Смирнов, В.С. Иванов, Ю.Б. Семенова, П.А. Мочалов, Г.В. Азыдова, Н.С. Канавец, М.Ю. Ерина, М.В. Авдеева, П.Б. Воронков, В.В. Попова, Д.Р. Кирьянова, Д.А. Моисеева).

Продолжая дело Лилии Ивановны, мы бережно храним благодарность и память о своем Учителе.