ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В ИНКЛЮЗИВНОМ ДОУ В УСЛОВИЯХ COVID-19

Юрченко Т.И., Вечканова И.Г., Жукова А.Е.

ГБОУ «Детский сад № 83» Фрунзенского района, 192238, Санкт-Петербург, ул. Белы Куна, д. 20, к. 4, литера А

E-mail: dou083@edu-frn.spb.ru

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция; профилактика; дошкольное образовательное учреждение (ДОУ); вакцинация; изоляция; физкультурно-оздоровительная работа.

Актуальность. Одним из основных показателей работы ДОУ является здоровье воспитанников. Мониторинг заболеваемости, эффективная организация профилактических мероприятий входит в обязанности сотрудников детских садов. С целью снижения порога общей острой заболеваемости разрабатываются специализированные программы профилактики.

Цель. Предупреждение и снижение рисков распространения новой коронавирусной инфекции среди воспитанников и их семей, работников ДОУ в 2020/21 и в 2021/22 учебных годах.

Материалы и методы. Произведен анализ состояния здоровья детей на основании посещаемости, справок из поликлиники, выписок из медицинских карт. Применены методы математико-статистической обработки данных.

Результаты. Пандемия COVID-19 внесла существенные коррективы в нашу жизнь. В последние годы в работу всех ОУ были внесены значительные изменения. Следуя рекомендациям ВОЗ, СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. необходимо организовывать пребывание детей в строго определенной группе без перемещения по зданию. В нашем ДОУ общение воспитанников было ограничено и не выходило за пределы одной группы. Усилены санитарно-гигиенические меры профилактики согласно Приказу заведующего о санитарно-эпидемиологическом режиме и проведении дезинфекции. Введен утренний фильтр — двойная термометрия: в холлах у родителей и в группах у детей рекомендовано пользование эвакуационными выходами для разделения потоков и уменьшения контактов. Были исключены все мероприятия с массовым скоплением детей и родителей до весны 2022 г. Чтобы минимизировать контакт сотрудников из разных групп при получении пищи, составлено расписание получения еды строго по времени, чередуя 1, 2, 3-й этажи.

Работа медицинского блока была оптимизирована. Врачи проводили работу по своевременному выявлению заболевших и организовывали их незамедлительную изоляцию. Проводился дополнительный контроль за детьми и взрослыми в группах, где был выявлен COVID-19. С поликлиникой № 56 велось взаимодействие по вопросам наблюдения заболевших семей. Медицинский персонал четко контролировал организацию медицинского отвода детей от прививок, физических нагрузок и оздоровления в бассейне. Проводилась активная работа по проведению вакцинации сотрудников и родителей. На сентябрь 2021 г. количество привитых сотрудников составило 96%. В качестве профилактических мер все группы в течение года курсами посещали соляную пещеру, в помещениях работали бактерицидные облучатели, очистители, увлажнители воздуха.

Значительные изменения внесены в годовой учебный план, рабочую программу воспитания. С сентября 2021 г. введены два проекта: познавательно-исследовательский для старших дошкольников «Укрепляй иммунитет»; физкультурно-оздоровительный для детей всех возрастов «5 спутников здоровья».

По результатам медицинских статистических данных, обработанных главным врачом Н.А. Мяленковой, проведен сравнительный анализ общей острой заболеваемости воспитанников за 2 учебных года. Выявленные данные указывают на стабильность показателей общей заболеваемости — 1420 случаев на 615 воспитанников за 2020/21 учебный год против 1481 случая на 628 детей — за 2021/22 учебный год. При этом нельзя не отметить, что показатели оказались выше на 20 случаев по инфекции ветряной оспы, и на 114 — по НКВИ / COVID-19, при этом количество диагностируемых респираторных заболеваний и инфекций стало ниже на 74 случая.

Выводы. Вышеописанные меры позволили не допустить в 2021/22 учебном году закрытия групп на карантин, не увеличить порог общей заболеваемости, сохранить хороший уровень посещения. Оздоровительная, профилактическая, абилитационная работа в ДОУ успешно осуществляется в структуре междисциплинарного взаимодействия через интеграцию воспитательно-образовательного процесса с физкультурно-оздоровительной работой и при сотрудничестве с медицинскими специалистами.