ПРАКТИКИ РОДИТЕЛЬСКОЙ ЗАБОТЫ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Новикова Т.О., Пирогов Д.Г., Маликова Т.В., Мурза-Дер Г.А.

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2

E-mail: fclinpsy@gmail.com

Ключевые слова: практики заботы; COVID-19; ребенок; родители; информирование; неопределенность.

Введение. В конце марта 2020 года люди переживали «напряженное чувство «тотальной ненадежности мира», неясности и размытости границ наличного бытия и неспособность влиять на ход собственной жизни. В этом смысле забота может пониматься как основополагающее отношение, раскрывающее специфику человеческого бытия-в-мире. В ситуации неопределенности забота родителей — это не только активность в отношении собственной жизни, но и заботливость по отношению к детям. В условиях пандемии COVID-19 (С-19) уязвимость ребенка ассоциируется с недостаточным пониманием опасности, с невниманием (в силу возраста) к соблюдению гигиенических мероприятий и поддержанию социальной дистанции. Информация о С-19 воспринимается родителями как негативная, и им необходимо решить для себя, насколько следует знакомить детей с этой информацией, каким образом изменившаяся реальность может / должна быть объяснена ребенку.

Целью настоящего исследования стало изучение практик родительской заботы и информирования детей в условиях пандемии С-19.

Материалы и методы. Эмпирическое исследование проводилось в период с 21 по 27 марта 2020 г. среди граждан РФ путем online-анкетирования. В исследовании приняли участие 302 родителя несовершеннолетних детей (253 женщины и 49 мужчин). Средний возраст респондентов составил 39,04 ± 7,1 года. В основном у респондентов 1–2 ребенка. У большинства респондентов дети младшего школьного и подросткового возраста. Ниже представлены результаты, полученные с помощью авторских шкал: 1) изменение повседневных практик заботы (внимание к гигиене и использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ); забота о здоровье; ограничение социальных контактов и самоизоляция), 2) информирование детей о С-19.

Результаты. Основные изменения в практиках заботы связаны с увеличением внимания родителей к собственной гигиене и гигиене детей, особенно младшего возраста. В целом отмечается акцент респондентов на чистоте. Если раньше родители обращали внимание на тщательность уборки детского пространства, то в условиях пандемии тщательнее убирается весь дом.

Родители стали ограничивать своих детей от посещения мест массового скопления людей (73%). Более 40% опрошенных стали ограничивать поездки детей на общественном транспорте, ограничивали посещение детских образовательных учреждений. В большей степени ограничения социальных контактов и самоизоляция коснулись детей подросткового возраста.

43,4% респондентов указывают, что ограничивали контакты детей с родственниками. Более 50% опрошенных не допускали общения детей с лицами, приехавшими из-за границы. Респонденты также отмечают повышение внимания к состоянию собственного здоровья. Они стали внимательнее относиться к симптомам ОРВИ и при их возникновении ограничивали собственные социальные контакты.

Информация о С-19 не скрывалась от детей. Детям рассказывали о способах передачи заболевания (74,8%), а также о мерах по ограничению распространения С-19.

Выводы. Практики родительской заботы в условиях С-19 изменяются в зависимости от возраста детей: чем младше ребенок, тем больше внимания уделяется вопросам гигиены, чем старше, тем больше ограничиваются социальные контакты и социальная активность. Одной из практик заботы о детях выступает ограничение собственной свободы и внимание родителей к своему здоровью.