РОЛЬ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ В ВОПРОСАХ ОЗДОРОВЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Ключевская О.А., Рагозина Н.А.

Санкт-Петербургский государственный экономический университет, 191023, Санкт-Петербург, наб. канала Грибоедова д. 30–32, литер А

E-mail: ragozina777@bk.ru

Ключевые слова: социальное проектирование; пандемия COVID-19.

Актуальность. В быстро меняющемся мире системе управления необходимо подстраиваться под вызовы, которые им преподносят современные реалии в виде социальных проблем, одной из которых, наиболее распространенной, является поддержание баланса между здоровьем физическим и ментальным, что подтверждается основными направлениями решения задач Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года. Согласно официальной статистике Росстата: естественная убыль населения за последний год достигла рекордных показателей в объеме 1,04 млн человек, что выводит государство в так называемые «рекордсмены» наравне с другими государствами, уровень жизни в которых намного ниже, чем в Российской Федерации, но показатели существенно ниже. Не стоит сразу говорить про пандемию короновируса, которая, безусловно, отразилась на здоровье граждан, в существующих причинах также имеются: приобретенные и хронические заболевания вследствие неправильного питания и отсутствия систематической физической активности, стресс и внешние факторы. Невозможно искоренить существующие причины полностью единовременно, но возможно модернизировать и находить новые способы борьбы и сдерживания возрастания их количества, а также выявлять современные административные методы, которые позволят доносить стратегические идеи оздоровления до широких масс населения. Именно одним из таких инновационных методов и является социальное проектирование, назначение и роль которого предлагаем рассмотреть более подробно.

Вследствие этого целью исследования логично является описание административного метода оздоровления в виде социального проектирования и научный анализ применимости и эффективности рассматриваемого метода в условиях повседневной жизни современного общества.

Основными материалами выступают нормативные программы и положения, а также научные работы по теме исследования. Использованные по ходу работы **методы** сконцентрированы и объединены в две крупных группы: общетеоретические (анализ, сравнение и моделирование), а также конкретно научные (анализ результатов деятельности и понятийно-терминологической системы).

Результаты. Предлагаем рассмотреть понятие «социальное проектирование». Исследуя его суть, было выявлено, что само по себе оно представляет продуманное улучшение социальной ситуации, позволяющее создавать и эффективно реализовывать социально-ориентированные проектные идеи и замыслы в конкретной области. Интересным является то, что с 2022 года муниципальные учреждения, образовательные и добровольческие организации внедрили в работу социальное проектирование, и в единой системе Добро.ру уже зарегистрировано более тысячи участников-учреждений, занимающихся вопросами здравоохранения, оздоровления и ЗОЖ. Особое место в системе оздоровления в рамках волонтерской деятельности занимает такое всероссийское общественное движение. как «Волонтеры-медики». Свою работу движение начало еще в 2013 году, а позже, в 2016, получило официальный статус всероссийской общественной организации, став одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе. Деятельность волонтеров-медиков оказывает значительную поддержку в сфере здравоохранения, направляя усилия на борьбу с социально значимыми проблемами, одной из которых является профилактика. Деятельность в виде социальных проектов направления «Санитарно-профилактическое просвещение» состоит в системной работе и проведении информационной компании в виде социальных реклам.

В **заключение** хотелось бы отметить, что данный метод организовывает целенаправленную деятельность, при этом не навязывая определенных правил игры, что позволяет раскрывать творческий потенциал, выявлять инициативу и, главное — демонстрировать населению, что их мнение важно в принятии решений государственного масштаба.