ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

© *Арпентьева Мариям Равилеьвна*

Калужский государственный университет им. Е.Э. Циолковского. 24803, г. Калуга, ул. Разина. д. 26,
Югорский государственный университет. 628012, г. Ханты-Мансийск, ул. Чехова, д. 16

E-mail: mariam_rav@mail.ru

Ключевые слова: болезни ЖКТ; гастроэнтерология; хронические заболевания; семья; ребенок.

ВВЕДЕНИЕ

Психосоматические заболевания — одна из распространенных групп заболеваний. До 85–90% самых разных «несчастных случаев», болезней тела и психических нарушений имеют те или иные психологические причины, последствия и/или являются сигналами тех или иных процессов в отношениях человека с собой и миром. Среди ведущих причин и последствий возникновения соматических болезней — нарушения переживания и осознания. Поступки людей занимают одно из главных мест, а физические факторы — переохлаждение и перегревание, инфекции и собственно травмы тела и т. д. — возникают и действуют вторично, как пусковой механизм и отражение травм души. При всем разнообразии взглядов на психологические причины, последствия и сущность психосоматических заболеваний, исследователи, теоретики и практики клинической психологии сходятся на том, что многие болезни так или иначе связаны с деформациями отношений человека с собой и миром: чрезмерные желания и эгоизм, неприятие и отвержение, неправильные формы построения взаимодействия, подавленные и во многом неосознаваемые в силу внешнего или внутреннего принуждения. Психосоматические болезни часто возникают как результат самообмана или обмана окружающих, они также связаны с ленью и пассивностью, с неуважением и ненавистью, мстительностью и ревностью, гордыней и тщеславием, неумением правильно реагировать на стрессовые, фрустрирующие ситуации и нарастающие вследствие этого травмы и страдания тела (физические), психики (душевные), а также духовные, нравственные страдания как результат рассогласования и конфликтности отношений человека и семьи, семьи и общества, общества и государства и т. д.. Психологи и целители, работающие с психосоматическими заболеваниями, часто отмечают, что жизнь в сущности проста: то, что человек отдает в мир, возвращается к нему, по закону всеобщей связи («бумеранга»), обратно. Люди — творцы своей жизни, и, в том числе, своего здоровья. Несмотря на внешние обстоятельства, психологи отмечают, что человека нельзя заставить быть здоровым и нельзя заставить быть больным. Многие также замечают, что тревоги и страх, переживание и осознание угрозы жизни и душе человека, «застарелый осадок» негативных и непонятых до конца переживаний и представлений, выступают как причины и последствия нарушений. Многие нарушения поэтому носят «циклический характер», в том числе имеют острые и латентно-ремиссионные формы, имеют свойство усиливаться и провоцировать возникновение вторичных, третичных и т. д. дефектов и проблем. Они же отмечают, что заболевание помогает человеку исправить ошибки своего понимания себя и мира. Исцеление или выздоровление представляет собой процесс восстановления единства в душе. Чтобы выздороветь нужно полюбить (принять, поверить, разрешить быть) себя такими какими мы есть: тогда организму не нужны будут болезни, чтобы объяснить что-то чего мы раньше не могли осознать и пережить, изменить или смириться.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Осмысление особенностей взаимоотноешний гастроэнтерлологических больных с собой и миров как причин и последствий имеющихся у них заболеваний.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Практически все психологи и специалисты в области клинической психологии / психосоматики, целительства и социальной медицины отмечают важность самопринятия личности, а также гармоничность и целостность ее отношений с миром, принятия мира. Гармония от-

ношений в интимно-личностной профессионально-трудовой сфере помогает избежать или исцелить многие заболевания. Для пацеинтов с гастроэнтерологическими нарушениями / патологиями свойственны множественные и различные дисгармонии, в том числе те, что связаны с несогласием с поведением, отношениями и представлениями других людей. Синдром раздраженного кишечника, хронический гастродуоденит или воспаление двенадцатиперстной кишки, дискинезии желчевыводящих путей — нарушения поступления желчи из желчного пузыря в кишку, язвенная болезнь часто возникают как результат функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта, провоцируемых стрессами отношений. Часто отмечается, что пациенты, имеющие заболевания желудка, нередко стремятся достичь высоких результатов в своей жизни, самокритичны и требовательны к себе и к миру. Одновременно, они нуждаются в заботе и любви, стремятся быть понятыми и ищут заботы. Поэтому неудивительно, что их заболевания возникают и/или обостряются при расставаниях и потере защищенности. При этом часто они подавляют негативные эмоции переживания, такие как гнев и злость, «проглатывая» или «заедая». Язвенная болезнь свойственна консерваторам, людям с интенсивными внутренними конфликтами, которые «съедают» самих себя. Вместе с тем, это люди, которые испытывают страх, что они недостаточно хороши для окружающих: поэтому они стремятся угодить им, доказать свою нужность (незаменимость). Исполнительность и чувство долга превращаются порой в раздражение и беспомощность от попыток изменить себя в соответствии с чьими-то ожиданиями. Консерватизм означает страх перед тем, чтобы отпустить от себя старое, ненужное. Тем более, что заменять его как кажется этим людям, нужно на чье-то чужое, а несвое, а также есть склонность «делать из мухи слона», неспособностью извлекать из повседневной жизни и впитывать в себя то, что полезно самому себе. В целом, сочетание противоположных стремлений рождает внутренние дисгармонии, которые усиливаются дисгармониями внешними.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Любой психосоматоз, включая психосоматические нарушения гастроэнтерологического спектра, имеет свой смысл и помогать человеку нужно как целостности, иначе после выздоровления пациент имеет шанс заболеть снова и/или приобрести более опасную и трудную болезнь.