НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У ЛИЦ СТАРШЕГО ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

© *Шадрина Кристина Вадимовна*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6–8, Shadrina192@yandex.ru

Ключевые слова: стоматологическое здоровье подростков; первичная профилактика; профилактика кариеса; гигиена полости рта.

Введение. Одной из актуальных проблем здравоохранения является высокая стоматологическая заболеваемость среди подростков старшего возраста. Средняя распространенность кариеса у лиц 15–16 лет достигает 95%. Детские страхи, оставшиеся после посещения стоматолога, приводят к тому, что молодое поколение в большинстве своем не желает заниматься профилактикой стоматологических заболеваний, как в кресле врача, так и дома.

Цель. Выявление факторов, влияющих на состояние стоматологического здоровья подростков.

Материалы и методы. Было проведено анкетирование с последующим стоматологическим обследованием 100 пациентов в возрасте 16 лет, не состоящих на диспансерном учете у врачей-интернистов.

Результаты. В ходе обследования было выявлено наличие у 63 из 100 опрошенных возникновение страхов при посещении стоматологического кабинета, 48% подростков имеют негативное отношение к посещению стоматологического кабинета без объяснения причины. Отсутствие ежегодных профилактических осмотров отмечают 37% респондентов, и как следствие недостаток знаний и навыков по индивидуальной гигиене полости рта: лишь 10% процентов опрошенных знают как правильно в домашних условиях проводить гигиену полости рта, используя дополнительные средства гигиены. В ходе анкетирования было выявлено 100% отсутствие знаний о таком методе первичной профилактики кариеса, как герметизация фиссур, при этом после осмотра данной группы оказалось, что у 47% в обследованных в детстве была проведена данная процедура.

Выводы. Такая возрастная категория, как подростки представляют собой особую социальную группу, требующую повышенного внимания со стороны учреждений здравоохранения и образования. Выявлено, что у подростков отсутствует мотивация на проведение индивидуальной гигиены полости рта. Обследованные пациенты не знают о своем стоматологическом статусе, методах и средствах профилактики стоматологических заболеваний, не умеют правильно производить гигиенические процедуры полости рта. Очень важно с ранних лет прививать навыки по индивидуальной гигиене полости рта на уровне образовательных учреждений среди детей и их родителей, рассказывать о методах индивидуальной и специализированной профилактики. Знакомить со стоматологическим кабинетом в игровой форме для повышения комплаентности с детского возраста.

Список литературы:

1. Арутюнов С. Д., К. М. Профилактика кариеса. Учебно-методическое пособие. — Москва, 2003. — 80с.
2. Кудрявцева Т. В., Никифорова И. Н., Некоторые тенденции в состоянии здоровья подростков и молодежи Санкт- Петербурга. Текст. Biomedikal and Biosocial Anthropology. — 2007. -№9. — С. 176–180.
3. Образцов Ю. Л., Стоматологическое здоровье: сущность, значение для качества жизни, критерии оценки. Стоматология. — 2006. — №4 (Т.85). — С. 41- 44.
4. Орехова Л. Ю., Кудрявцева Т. В., Никифорова И. Н., Лобода Е. С., Здоровье молодежи приоритетный национальный проект. Пародонтология. –2009. -№1 (50). –С. 13–16.
5. Орехова Л. Ю., Кудрявцева Т. В., Исаева Е. Р., Тачалов В. В., Лобода Е. С., Чеминава Н. Р., Гордеева О. С., Роль психологических особенностей личности в формировании мотивации к индивидуальной гигиене полости рта. Пародонтология. — 2013. — Том 18, №1. С. 10–13
6. Улитовский С. Б., Роль правильного отношения врача стоматолога в формировании у пациента мотивированного использования средств оральной гигиены. Новое в стоматологии. -2004. -№1. -С.47–50.
7. Чаплиева Е. М., Психофизиологические особенности лиц молодого возраста с различным уровнем мотивации к стоматологическим лечебно- профилактическим мероприятиям: автореф. дис. канд. мед. наук / Е. М. Чаплиева. — Волгоград, 2008. — 24 с.